

# สรุปโครงการ

โครงการอบรมผู้ดูแลผู้พิการ ผู้สูงอายุ ติดบ้าน  
ติดเตียง (Care giver) ปีงบประมาณ 2565



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเขาลำปะ  
บลท่าประจักษ์ อำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช

## โครงการอบรมผู้ดูแลผู้พิการ, ผู้สูงอายุ ตึตบ้าน ตึตเตียง (Care giver)

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

### ๑. หลักการและเหตุผล

ในทศวรรษนี้ การสูงวัยของประชากรเป็นปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นในประเทศต่างๆทั่วโลก พ.ศ. ๒๕๖๕ ในประเทศไทยมีประชากร ผู้สูงอายุที่อายุ ๖๐ ปีขึ้นไปประมาณ ๑๑ ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ ๑๖.๕ ในขณะที่ประชากรรวมของประเทศไทยเพิ่มด้วยอัตราที่ช้าลงอย่างมาก ประชากรสูงอายุกลับเพิ่มขึ้นด้วยอัตราที่สูงมาก ในอนาคตอันใกล้ ประเทศไทยจะกลายเป็นสังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์ในอีกประมาณ ๕ ปีข้างหน้า การมีสัดส่วนผู้สูงอายุสูงขึ้นย่อมหมายถึงภาระของรัฐ ชุมชน และครอบครัว ในการดูแลสุขภาพ ค่าใช้จ่ายในการยังชีพ และการดูแลเกี่ยวกับการอยู่อาศัยที่เหมาะสม ที่จะต้องสูงขึ้นตามไปด้วยการมองเรื่องผู้สูงอายุกันใหม่ จากภาพของคนแก่ทำอะไรไม่ได้ เจ็บออก ไปสู่การเป็นผู้ที่มีอายุยืนยาวและมีสุขภาพจิตและสุขภาพกายที่แข็งแรง รวมถึงมีคุณภาพชีวิตที่ดี เพราะช่วงอายุจาก ๖๐ ปีถึง ๘๐ ปี เป็นเวลาอีกไม่น้อยจึงเป็นช่วงเวลาที่สามารถดำรงรักษาสุขภาพ ทำการงานที่เป็นประโยชน์ และมีความสุข ดังนั้น การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ จะเป็นรูปธรรมที่เห็น ทุกคนในชุมชนจะต้องได้รับการปลูกฝังให้มีพื้นฐานทางด้านจิตสำนึก ด้านความคิด ที่จะต้องให้ความสำคัญ ใส่ใจดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุให้สมบูรณ์แข็งแรง รวมทั้งมีคุณภาพชีวิตที่ดีมีอายุยืนยาว ดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

ทีม Care giver จึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของผู้ดูแลผู้พิการ ผู้สูงอายุ ตึตบ้าน ตึตเตียง เพราะบุคคลกลุ่มนี้จำเป็นต้องมีความรู้เบื้องต้นในการดูแลสุขภาพของผู้พิการ หรือผู้สูงอายุที่ ตึตบ้าน หรือเป็นผู้ป่วยติดเตียง อีกทั้งจะต้องมีสุขภาพจิตและสุขภาพกายที่ดี จึงจำเป็นอย่างยิ่งในการให้ความรู้คนกลุ่มนี้ทั้งด้านการดูแลสุขภาพกาย และสุขภาพจิต เพราะจะนำไปสู่การดูแลผู้พิการ และผู้สูงอายุให้มีสุขภาพจิตและสุขภาพกายที่ดีตามไปด้วย จึงได้จัดทำโครงการอบรมผู้ดูแลผู้พิการ ผู้สูงอายุ ตึตบ้าน ตึตเตียง (Care giver) ขึ้น

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องในการส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้พิการ หรือผู้สูงอายุ
๒. เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องในการส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้พิการ หรือผู้สูงอายุ
๓. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้พิการ หรือผู้สูงอายุ มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่ผู้ดูแลผู้พิการ หรือผู้สูงอายุในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้กับผู้พิการ หรือผู้สูงอายุที่อยู่ในความดูแล
๕. เพื่อเสริมสร้างให้พี่น้องประชาชนในชุมชน ได้ตระหนักเห็นความสำคัญและให้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในแต่ละครอบครัว

### ๓. เป้าหมาย

ผู้ดูแลผู้พิการ ผู้สูงอายุ ตึตบ้าน ตึตเตียง จำนวน ๕๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๕

๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเขาลำปะ ตำบลท่าประจักษ์ อำเภอลำปาง จังหวัดนครศรีธรรมราช

๖. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมเพื่อวางแผน การดำเนินงาน
๒. เสนอโครงการฯ เพื่อขออนุมัติ
๓. ประสานวิทยากรและสถานที่ฝึกอบรม
๔. จัดกิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้แก่ผู้ดูแลผู้พิการ ผู้สูงอายุ ตรวจสอบสุขภาพ ชักประวัติ
๕. สรุปผลการดำเนินกิจกรรมโครงการ

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าประจักษ์ จำนวน ๑๕,๙๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
๓. วัสดุอุปกรณ์ในการอบรม/เยี่ยมบ้าน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
  - เครื่องวัดความดัน จำนวน ๑ เครื่องๆละ ๒,๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท
  - เครื่องตรวจน้ำตาล จำนวน ๒ เครื่อง ๆละ ๘๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๙๐๐ บาท
  - เข็มเจาะน้ำตาล กล่องๆละ ๒๐๐ ชิ้น จำนวน ๒ กล่องๆละ ๖๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๓๐๐ บาท
๔. ค่าคู่มือประกอบการอบรม จำนวน ๔๐ เล่มๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
๕. ค่าวิทยากร จำนวน ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๖. ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้ายๆละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้นจำนวน ๑๕,๙๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

**\*\*ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้\*\***

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ดูแลผู้พิการ ผู้สูงอายุ มีความรู้ ความเข้าใจวิธีการดูแลผู้พิการ และผู้สูงอายุอย่างถูกต้อง
๒. ผู้ดูแลผู้พิการ และผู้สูงอายุมีขวัญและกำลังใจ ในการดูแลส่งเสริมสุขภาพของผู้พิการ และผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น

๓. ผู้ดูแลผู้พิการ และผู้สูงอายุได้พบปะและร่วมกันทำกิจกรรม เป็นการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี ลดภาวะ  
เครียดจากการดูแลผู้พิการ หรือผู้สูงอายุที่ติดบ้าน หรือติดเตียง

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

( นายอรรถกร เพ็ชรเรือง )

หัวหน้าทีม Care giver รพ.สต.บ้านเขาลำปะ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสุนีย์พร ปลอดภัยดี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเขาลำปะ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

( นายนิศย์ แก้วขุนราม )

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลท่าประจะ

## กำหนดการ

โครงการอบรมผู้ดูแลผู้พิการ, ผู้สูงอายุ ตัดบ้าน ตัดเตียง (Care giver)

วันที่ ๑๗ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕

๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ
๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.	การดูแล ผู้ป่วยตัดบ้านตัดเตียง
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	กระบวนการดูแลผู้ป่วยต่อเรื่องที่บ้านให้ครอบคลุมทั้ง ๔ มิติ
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	โรคที่เกิดจากการมีพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้อง
๑๖.๓๐-๑๖.๕๐ น.	สรุปผล/ปิดโครงการ

# ภาพกิจกรรม



# ภาพกิจกรรม

