

ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปี 2565

ชื่อหน่วยงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนสมบูรณ์

ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ

นางนวลจันทร์ เพชรทรงศรี นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

E-mail: chauat08820@hotmail.com

1. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุถือได้ว่าเป็นทรัพยากรของชาติที่มีคุณค่าทุกคนควรให้ความเคารพ และดูแลเอาใจใส่ เนื่องจากเป็นวัยที่มีความต้องการแตกต่างไปจากวัยอื่นรวมทั้งปัญหาในด้านสุขภาพที่แตกต่างกันร่างกายมีการถดถอยและเสื่อมลงเป็นผลทำให้โรคภัยไข้เจ็บต่างๆเบียดเบียนสิ่งสำคัญคือการได้รับการดูแลเอาใจใส่จากลูกหลานซึ่งมีผลต่อสุขภาพกายและใจ ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีปัญหาสุขภาพกายเช่นการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อุบัติเหตุโรคข้อเสื่อมความดันโลหิตสูง เบาหวานสมองและหลอดเลือดซึ่งปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญได้แก่เรื่องออกกำลังกาย อาหารารมณ์ส่งผลให้ร่างกายเจ็บป่วยง่ายการเจ็บป่วยด้านสุขภาพจิตในผู้สูงอายุอันเนื่องมาจากการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์มีความเศร้าใจกังวลใจน้อยใจเสียใจ และการอยู่ร่วมในสังคมของผู้สูงอายุ

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนสมบูรณ์ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญต่อสุขภาพผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการขึ้นเพื่อการดูแลเอาใจใส่ต่อสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างขวัญกำลังใจ ซึ่งส่งผลต่อผู้สูงอายุได้มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี สามารถมีอายุยืนนาน

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้มีสุขภาพกาย จิต และสังคม ที่ดี
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุเรียนรู้ทักษะการใช้ชีวิตที่ดี
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ตรวจคัดกรองสุขภาพประจำปี และมีการรักษาเมื่อตรวจพบภาวะผิดปกติ

3. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ หมู่ที่ 1,2,3 ตำบลท่าประจะ จำนวน 150 คน

4.วิธีการดำเนินงาน

- 1.ประชุมเจ้าหน้าที่และอสม.
- 2.จัดทำโครงการเพื่อของบสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
- 3.ดำเนินกิจกรรมตามแผนงานโครงการ โดยจัดให้มีการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุตามแบบคัด

กรองของกรมอนามัยปี 2565

- 4.สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

5.สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนสมบูรณ์

6.ระยะเวลาดำเนินการ

30 มิถุนายน 2565

7.งบประมาณ

สนับสนุนจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าประจะ จำนวน 4,200 บาท
(สี่พันสองร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ

- 1.ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มเลี้ยงผู้สูงอายุจำนวน 150 คน จำนวน 1 มื้อๆละ 20บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
- 2.ค่าแบบฟอร์มการประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน 150 ชุด เล่มๆละ 8 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท

ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยกันได้

8.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพตามแบบคัดกรองของกรมอนามัย
- 2.ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี มีขวัญกำลังใจ จากการดูแลเอาใจใส่ สามารถดำรงชีวิตอย่างมีความสุข

๔. การประเมินผล

1. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ ตามเป้าหมาย 100 %
2. ผู้สูงอายุ ที่มีผลการตรวจผิดปกติ ได้รับการติดตามเพื่อเข้ารับการรักษ 100%

ลงชื่อ.....ผู้เขียนและเสนอโครงการ

(นางนวลจันทร์ เพชรทรงศรี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนสมบูรณ์

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายนิศย์ แก้วขุนราม)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลท่าประจะ .

ภาพกิจกรรม

